

## HORMONA DE CRECIMIENTO POST EJERCICIO

**CÓDIGO EXAMEN:** 0303007

**TIEMPO DE RESPUESTA:** 1 día hábil

**DIA DE PROCESO:** lunes a viernes

**TIPO DE MUESTRA:** 2 tubos de Suero

**VOLUMEN REQUERIDO:** Mínimo 1 mL cada tubo

**PREPARACIÓN PACIENTE:** Requiere ayuno de 10 a 12 horas y reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra basal. No ingerir medicamentos antes de la recolección de la muestra. Seguir las indicaciones de la toma de muestra para la prueba de ejercicio para la segunda muestra.

**ESTABILIDAD MUESTRA:**

Muestra	T° Ambiente (20 ± 5°C)	Refrigerada (2 a 8°C)	Congelada (- 20 ± 2°C)	Ciclos de descongelación
Suero	Sin Información	24 horas	60 días	1

**TIEMPO DE TRANSPORTE:** Según procedencia de la muestra.

**TEMPERATURA DE TRANSPORTE:**

**Región Metropolitana:** Refrigerada (2 a 8°C) o según estabilidad de la muestra

**Desde otras regiones:** Congelada ( $\leq -18^{\circ}\text{C}$ ) o según estabilidad de la muestra

**METODO UTILIZADO:** Quimioluminiscencia

**INTERFERENCIAS:**

Los pacientes que se encuentren bajo tratamiento con hormona de crecimiento humana (hGH) pueden desarrollar anticuerpos anti- hGH que interferirán en el ensayo y causarán valores falsamente bajos.

La presencia de anticuerpos heterófilos en el suero humano pueden reaccionar con las inmunoglobulinas de los componentes del ensayo.

La presencia de bilirrubina en concentraciones por sobre los 200 mg/L, hemolisis por sobre 512 mg/dl y lipemia mayor a 3000 mg/dl tienen un efecto sobre los resultados en términos de precisión.

Muestras que contienen biotina a una concentración de 1500 ng/mL han demostrado un cambio igual o inferior al 10% del resultado. Una concentración mayor a 1500 ng/mL puede producir resultados incorrectos para muestras de pacientes.

**VALOR DE REFERENCIA:**

Mujer: 0.0 – 8.0 ng/ml

Hombre: 0.0 – 3.0 ng/ml

\*Los valores de referencia están tomados de los descritos en condición basal, la muestra post ejercicio no tiene valores de referencia descritos y debe ser evaluado por el médico tratante.

**VALOR CRÍTICO:** No aplica

**UTILIDAD CLÍNICA:**

Para conocer la utilidad clínica de la hormona de crecimiento en estado basal, referirse al documento de Hormona de Crecimiento.

En pacientes normales los niveles de esta hormona suelen ser muy bajos y pueden ser indetectables, lo que causa limitaciones en el diagnóstico para diferenciarlos de concentraciones patológicamente bajas. El ejercicio estimula la liberación de la hormona de crecimiento, por lo que se toma una muestra basal y una muestra post ejercicio para evaluar la liberación de esta hormona desde la adenohipófisis en respuesta a un estímulo.