

FIERRO / HIERRO

CODIGO EXAMEN: 0301028

TIEMPO DE RESPUESTA: 1 día hábil

DIA DE PROCESO: de lunes a viernes

TIPO DE MUESTRA: Suero o plasma con heparina

VOLUMEN REQUERIDO: 1 mL mínimo

PREPARACION PACIENTE: No requiere preparación. No necesita ayuno.

ESTABILIDAD MUESTRA:

Muestra	T° Ambiente (18-28°C)	Refrigerada (2-8°C)	Congelada (≤ -18°C)
Suero o plasma	<4 días	<7 días	<3 meses

*Centrifugar las muestras y retirar el suero o plasma dentro de un plazo de 4 horas tras la recogida.

TIEMPO DE TRANSPORTE: Según procedencia de la muestra.

TEMPERATURA DE TRANSPORTE:

Región Metropolitana: Refrigerada (2 a 8°C) o según estabilidad de la muestra

Desde otras regiones: Congelada (≤ -18°C) o según estabilidad de la muestra

METODO UTILIZADO: Cinética de 2 puntos, colorimétrica. Química seca.

INTERFERENCIAS: Medicamentos que participen en el tratamiento de enfermedades relacionadas con el aumento o déficit de hierro como Desferal 250mg/dl (mesilato de deferoxamina) o Imferon 100ug/dl (hierro dextrano). Evitar procesamiento de muestras hemolizadas.

VALOR DE REFERENCIA:

Mujeres: 37-170 µg/dL

Hombres: 49-181 µg/dL

UTILIDAD CLINICA:

El hierro es un elemento fundamental para la producción de eritrocitos, además de ser parte estructural de la hemoglobina, participando en el transporte de gases respiratorios. El organismo no produce hierro, así que debe ser obtenido mediante la dieta. Una vez absorbido, el hierro será utilizado mayormente para formar hemoglobina, mientras que otra fracción quedará almacenada en forma de ferritina o hemosiderina en los tejidos y una parte minoritaria se utilizará para la formación de proteínas y enzimas. Las moléculas de hierro circulante en la sangre estarán formando un complejo unido a la Transferrina, por lo que se recomienda analizar este examen en conjunto con los de 'Transferrina', 'Capacidad de Fijación de Hierro' y 'Ferritina'.

Los niveles de hierro sérico se pueden ver disminuidos por una falta de ingestión por una dieta desbalanceada, mala absorción intestinal, pérdida crónica de sangre (úlceras, enfermedad renal o metrorragia) o aumento de necesidad (crecimiento, embarazo). Por otro lado, pueden encontrarse aumentados en casos donde su almacenamiento sea excesivo o descontrolado como en la hemocromatosis.