

CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

CÓDIGO EXAMEN: 0302048

TIEMPO DE RESPUESTA: 1 día hábil

DIA DE PROCESO: De lunes a viernes

TIPO DE MUESTRA: Suero o plasma con fluoruro de sodio, EDTA o Heparina

VOLUMEN REQUERIDO: 1 mL mínimo

PREPARACIÓN PACIENTE:

Requiere ayuno mínimo de 8 horas y máximo de 12 horas antes de la recolección de la muestra con glucosa.

Luego, debe tomar una solución de glucosa, la cual será suministrada por el personal de la unidad de toma de muestra.

Posteriormente le tomarán la (s) muestra(s) de sangre correspondientes, según indicación médica.

Previo a la administración de sobrecarga se tomará un Hemoglucotest. El paciente deberá tener máximo 130 mg/dl de glucosa en adultos, >126 mg/dL en niños y máximo 105 mg/dL en embarazadas. Si las concentraciones superan estos valores según las características del paciente, **NO continuar con el examen.**

Luego se administra al paciente una solución de glucosa, la cual será suministrada por el personal de la unidad de toma de muestra.

Posteriormente se tomarán las muestras de sangre correspondientes, según indicación médica.

ESTABILIDAD MUESTRA:

Muestra	T° Ambiente (15-25°C)	Refrigerada (2-8°C)	Congelada (- 20 ± 2°C)
Suero o Plasma fluoruro de sodio o Heparina	24 horas	7 días	1 año
Plasma EDTA	4 horas	1 día	1 mes

TIEMPO DE TRANSPORTE: Según procedencia de la muestra.

TEMPERATURA DE TRANSPORTE:

Región Metropolitana: Refrigerada (2 a 8°C) o según estabilidad de la muestra

Desde otras regiones: Congelada ($\leq -18^{\circ}\text{C}$) o según estabilidad de la muestra

MÉTODO UTILIZADO: Química seca, colorimétrico

INTERFERENCIAS:

Interferente	Concentración
Proteínas	5 g/dL
Hemoglobina	250 mg/dL

* Los lípidos elevados pueden limitar la difusión del oxígeno a los reactantes. Diluir las muestras muy lipémicas dos veces antes del análisis.

VALOR DE REFERENCIA:

Tiempo	Concentración
Basal	74 – 106 mg/dL
60 min	65 – 100 mg/dL
90 min	65 – 160 mg/dL
120 min	<140 mg/dL

VALOR CRÍTICO: <45.0 mg/dL o >450 mg/dL para cualquier indicación de glucosa, basal o post carga.

UTILIDAD CLÍNICA:

La curva de tolerancia a la glucosa (o prueba de sobrecarga de glucosa o prueba de tolerancia oral a la glucosa) es un análisis de sangre que se realiza para evaluar la capacidad del cuerpo para absorber una cantidad controlada de glucosa y medir esta respuesta en el tiempo, tomando una muestra basal, antes de ingerir la dosis de glucosa y otras muestras a distintos tiempos según indicación. Puede realizarse en conjunto con la curva de insulina para obtener una vista más completa de la respuesta metabólica.

Sirve para diagnosticar diabetes en personas con obesidad, trastornos metabólicos, en gestación o con otros factores de riesgo como enfermedad hepática, pancreática o cardiovascular.