

CREATININA (ORINA)

CÓDIGO EXAMEN: 0309010

TIEMPO DE RESPUESTA: 1 día hábil.

DÍA DE PROCESO: Lunes a Sábado.

TIPO DE MUESTRA: Orina 24 horas.

VOLUMEN REQUERIDO: Mínimo 1 mL.

PREPARACIÓN PACIENTE:

Durante el período de recolección, debe beber líquidos en forma normal. No debe beber alcohol.

Los pasos a seguir son los siguientes:

- El día que comience la recolección eliminar la primera orina de la mañana.
- Recoger a partir de ese momento, en un recipiente limpio y seco, toda la orina que elimine durante las 24 horas siguientes, incluyendo la primera orina de la mañana siguiente.
- Mantener la orina que se va recolectando refrigerada. Una vez finalizada la recolección identificar el envase. La identificación debe tener el nombre y los dos apellidos escritos con letra legible.
- Debe llevar toda la orina recolectada a la toma de muestra correspondiente, el mismo día que terminó la recolección de la orina.

No contaminar la orina con papel higiénico, deposiciones o flujo menstrual. En este último caso, la recolección de orina debe realizarse una vez finalizado el período menstrual.

ESTABILIDAD MUESTRA:

Muestra	T° Ambiente (20 ± 5°C)	Refrigerada (2 a 8°C)	Congelada (- 20 ± 2°C)	Ciclos de descongelación
Orina	3 días	5 días	Indefinida	1

TIEMPO DE TRANSPORTE: Según procedencia.

TEMPERATURA DE TRANSPORTE:

Región metropolitana: Refrigerada (2 a 8°C) o según estabilidad de la muestra

Fuera de región metropolitana: Congelada (- 22 a -18°C) o según estabilidad de la muestra.

MÉTODO UTILIZADO: Química seca.

INTERFERENCIAS:

- Creatina 8 mg/dl puede provocar una densidad de fondo excesiva.
- Prolina, los pacientes que reciben líquidos de hiperalimentación que contienen prolina pueden mostrar un aumento de 0.2 mg/dL.
- Lidocaína, pacientes que siguen tratamientos a largo plazo pueden mostrar aumentos de hasta 1.0 mg/dL.
- Dipirona (Metamizol) 18 mg/dL
- Hemoglobina sobre los 900 mg/dl.
- Tolazamida 4.5 mg/dL.

VALOR DE REFERENCIA: 800 – 2000 mg/24horas

VALOR CRITICO: No aplica.

UTILIDAD CLINICA: La creatinina es el producto generado a partir de la producción de energía de los músculos, en donde la creatina es convertida irreversiblemente a creatinina, y luego excretada por vía renal. En consecuencia, la cantidad de creatinina generada en un individuo va a ser proporcional a su masa muscular. Los riñones sanos filtran la creatinina de la sangre, y ésta es excretada como un desecho en la orina.

La medición de la creatinina en la sangre o en la orina dan indicios al médico para determinar el funcionamiento de los riñones.