

CAROTENO BASAL Y POST SOBRECARGA GP1.2/INP/05

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado la prueba de caroteno basal y post carga, examen de sangre sirve para pesquisar el síndrome de mala absorción. Con estos análisis se podrán tomar decisiones terapéuticas según los resultados obtenidos.

REQUISITOS

- Si el examen solicitado es caroteno basal y post sobrecarga, se debe tomar la muestra basal antes de iniciar la ingesta de CAROTENO (jugo de zanahoria).

TOMA DE MUESTRA

Para obtener una muestra optima se deben seguir los siguientes pasos:

CAROTENO BASAL

- Esta muestra debe ser obtenida antes de comenzar el consumo CAROTENO post carga.
- Hacer Ayuno de 8 a 12 horas.
- No consumir alcohol ni suplementos vitamínicos 1 día antes de la toma de muestra.
- Notificar si el paciente tiene dieta vegetariana.

CAROTENO POST SOBRECARGA

- Durante los 2 días previos al examen el paciente deberá ingerir las siguientes dosis de jugo de zanahoria de acuerdo a edad.

| EDAD | DOSIS JUGO ZANAHORIA |
|------------------------------|---|
| Niños menores de 1 año | 100 ml al día |
| Niños de entre 1 y 15 años | 150 ml al día |
| Mayores de 15 años y adultos | 200 ml al día o comer 3 zanahorias grandes, crudas o cocidas cada día |

- Al tercer día, el paciente deberá presentarse en ayunas para la toma de muestra en la unidad de toma de muestra.

TRASLADO DE LA MUESTRA

No aplica

TIEMPO DE RESPUESTA

El tiempo de respuesta de su resultado es de 7 días hábiles.

Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras o llámenos al Laboratorio al fono 232730300.

