

## HEMORRAGIAS OCULTAS GP1.2/INP/03

### Estimado paciente:

Su médico ha solicitado la prueba de hemorragias ocultas examen que se realiza mediante un análisis de las heces para revisar y buscar de sangre oculta en ellas. Con estos análisis se podrán tomar decisiones terapéuticas según los resultados obtenidos.

### REQUISITOS

- Solicitar en la Toma de Muestras el o los frascos (dependiendo del número de muestras) para realizar el examen. En el (los) frasco(s) debe anotar con letra imprenta los datos solicitados: nombre completo, fecha de recolección de la muestra y número de muestra (1, 2 o 3).
- Evitar 48 horas previas y el día del examen el consumo de ibuprofeno, naproxeno, aspirina y Vitamina C.
- En caso que haya sangrado por hemorroides o hematuria (sangre en orina), esperar la recolección de la muestra luego de tres días de terminado el sangrado.
- En caso de ser mujer no debe encontrarse en su periodo menstrual y debe dejar pasar 3 días finalizado su periodo.
- No consumir 3 días previos y el día del examen (primera recolección de heces) los siguientes alimentos: *carnes rojas, frutas y verduras crudas o coloreadas (betarraga, acelga, alcachofas).*

### TOMA DE MUESTRA

Para obtener la muestra optima se deben seguir los pasos los siguientes pasos:

- Debe defecar en un recipiente limpio y seco sin orina al tercer día desde que evita los alimentos mencionados.
- Abra el tubo desenroscando la tapa de color rojo.
- Recolecte la primera muestra de deposición con la paleta (tamaño de una nuez), y deposítela en uno de los recipientes identificando con nombre y dos apellidos del paciente.
- Repita la secuencia durante los días siguientes hasta completar la cantidad de muestra solicitada por su médico.

### TRASLADO DE LA MUESTRA

Entregar simultáneamente las muestras, éstas se deben mantener refrigeradas y ser llevadas en un plazo menor de 24 horas desde la recolección de la última muestra.

### TIEMPO DE RESPUESTA

El tiempo de respuesta de su resultado es de 24 horas.

**Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras o llámenos al Laboratorio al fono 232730300**

