

## RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS GP1.2/INP/01

### Estimado Paciente:

Su médico ha solicitado un examen donde debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es importante que usted siga todas las instrucciones para la junta y recolección de orina emitida durante 24 horas, donde luego debe llevar al laboratorio a primera hora. Con estos análisis se podrán tomar decisiones terapéuticas según los resultados obtenidos.

### EXAMENES ASOCIADOS

CLEARANCE DE CREATININA - ÁCIDO 5-OH –INDOL ACÉTICO – MICROALBUMINURIA – PROTEINURIA - CREATINURIA – CATECOLAMINAS Y METANEFRIAS URINARIAS – PERFIL RENAL

### REQUISITOS

- Disponer de un recipiente limpio y seco de boca ancha idealmente.
- NO utilizar botellas de bebidas o jugos saborizados.
- Durante el período de recolección, mantenga consumo habitual de agua y No debe beber alcohol.
- Si es mujer no debe encontrarse en su periodo menstrual.
- No contaminar la orina con papel higiénico, deposiciones o flujo menstrual. En este último caso, la recolección de orina debe realizarse una vez finalizado el período menstrual.
- Solicitar preservante en la toma de muestra y agregar una vez comenzada la recolección de orina para el examen de **ÁCIDO 5-OH –INDOL ACÉTICO** (25 ml de ácido acético glacial al 50%); **CATECOLAMINAS Y METANEFRIAS URINARIAS** (30 ml de HCL). **MATENER LEJOS DE LOS NIÑOS.**
- ✓ En el examen de **ÁCIDO 5-OH –INDOL ACÉTICO**, 3 a 4 días previos y las 24 horas del examen **no consuma lo siguiente:** Paltas, Plátanos, Berenjenas, Tomates, Piñas, Ciruelas, Nueces, Maní, Café, **ni medicamentos como:** paracetamol, melfalán, anfetaminas, reserpina, clorpromazina, imipramina, isoniazida, metildopa, fenotiazina, antidepresivos tricíclicos, heparina, metocarbamol, antipsicóticos. *Si alguno de estos medicamentos forma parte de su tratamiento, consulte con su médico.*
- ✓ En el examen de **METANEFRIAS URINARIAS y CATECOLAMINAS** se recomienda al menos 24 horas previas no realizar ejercicio ni consumir alimentos indicados en el examen anterior, ni bebidas energéticas o cafeína, no fumar. Si está en tratamiento con alguno de los siguientes medicamentos para el examen de **METANEFRIAS URINARIAS:** Anfetaminas, levodopa, buspirona, venlafaxina, isoproterenol, paracetamol (concentraciones altas), labetalol, antidepresivos tricíclicos, ciclobenzaprina, inhibidores MAO, diuréticos y vasodilatadores, debe informarle al médico que le solicitó el examen, ya que estos medicamentos causan interferencias en el análisis.

### TOMA DE MUESTRA

Para obtener la muestra optima se deben seguir los pasos los siguientes pasos:

- El día que comience la recolección debe eliminar la primera orina de la mañana en la taza del baño y anotar la hora de esa eliminación.
- Recoger y almacenar desde la siguiente orina y toda la emitida durante las siguientes 24 horas en un recipiente limpio y seco, incluyendo la primera orina de la mañana siguiente, la cual debe ser a la misma hora anotada del día anterior (orina eliminada).
- Agregar preservante si el examen lo indica una vez comenzada la recolección en el recipiente.
- Si no puede orinar directamente en el recipiente utilizar un embudo u otro recipiente limpio y seco que pueda trasvasiar.
- Mantener la orina que se va recolectando refrigerada y juntar todos los recipientes que sean necesarios durante esas 24 horas. Una vez finalizada la recolección identificar el envase con el nombre y los dos apellidos del paciente escritos con letra legible.

### TRASLADO DE LA MUESTRA

Debe llevar toda la orina recolectada a la toma de muestra correspondiente, el mismo día que terminó la recolección de la orina identificada con los datos de paciente.

### TIEMPO DE RESPUESTA

El tiempo de respuesta es variable de acuerdo al examen a realizar, consultar directamente a personal de laboratorio.

**Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras o llámenos al Laboratorio al fono 232730300**

